

آمادگی برای سونوگرافی

شناسنامه بروشور آموزشی

کدپمفلت	عنوان	تهیه کننده	تایید کننده
PH-TR-01	آمادگی برای سونوگرافی	واحد آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزشی

آمادگی برای انجام سونوگرافی شکم

بیمار باید از یک روز قبل تا روز انجام سونوگرافی از غذاهای نفاخ و سنگین استفاده نکند و برای نهار روز قبل از سوپ ساده به همراه چند قاشق روغن زیتون استفاده نماید.

شام میل نکند، از مصرف نوشابه های گازدار پرهیزد، وجود موهای زائد در ناحیه سونوگرافی مانع انجام کار می باشد و باید تراشیده شود.

وجود حداقل ۱۰ ساعت ناشتایی قبل از انجام سونوگرافی لازم است. نباید هیچگونه مایعات و یا چیز دیگری میل شود.

رحم و تخمدان، کلیه و مثانه و پروستات و لگن

بیمار از روز قبل سوپ ساده و ملین مصرف نموده تا شکم کاملا خالی باشد. تراشیدن موهای زائد ناحیه مورد سونوگرافی ضروری است. پر نمودن مثانه تا حد احساس ادرار زیاد به شکلی که ۴-۶ لیوان آب و مایعات از ۲ الی ۳ ساعت قبل از سونوگرافی الزامی است. بیمارانی که با سوند مراجعه میکنند جهت کنترل ادرار در داخل مثانه از ۲ ساعت قبل لوله کیسه ادرار را بسته و باید آن را کلمپ نمایند تا مثانه پر شده و در کیسه ادرار تخلیه نشود.

سونوگرافی پستان و نسج نرم زیر بغل :

بیماران حتی الامکان در هفته دوم بعد از عادت ماهیانه مراجعه نمایند .
قبل از انجام سونوگرافی ناحیه مورد نظر باید کاملاً آزاد باشد
وبیماران از مصرف دئودورانت و پودر های زیر بغل خودداری نمایند.
به همراه داشتن سوابق سونوگرافی قبلی همچنین در صورت وجود ماموگرافی (شش ماه گذشته) به همراه داشتن آن نیز
ضروری است.

سونوگرافی کبد و کیسه صفرا و مجاری صفراوی :

بیمار باید حداقل به میزان ۸ ساعت قبل از انجام آزمون ناشتا بوده واز خوردن غذاهای چرب پرهیز نماید تا کیسه صفرا
کاملاً پر شود.
آمادگی شکمی و خالی بودن روده ها از گاز و محتویات دیگر از یک روز قبل الزامی است.

سونوگرافی حاملگی بررسی سلامت جفت و جنین:

در بیماران زیر چهار ماه بارداری مثانه حتما باید پر شود. بیمار از ۲ الی ۳ ساعت قبل چند لیوان آب بنوشد.
به همراه داشتن سونوگرافی های قبلی الزامی است.

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167